

Принят на педагогическом УТВЕРЖДАЮ

совете Заведующий МДОАУ д/с №16

Протокол № \_\_\_\_\_ г. Свободного

от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. В. Овчинникова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального дошкольного образовательного**

**автономного учреждения**

**детский сад № 16 г. Свободного**

**на 2019 – 2020 год**

(составлен в соответствии с требованиями примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования

«От рождения до школы» под редакцией

Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой,

СанПина 2.4.1.3049 – 13 от 15.05.2013 № 26)

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к учебному плану МДОАУ д/с № 16 г. Свободного**

**на 2019-2020 учебный год**

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение  организованной образовательной деятельности.

Учебный план ДОУ составлен в соответствии с рекомендациями базовой программы, Уставом ДОУ, санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребенку дошкольное образование в полном объеме. Учебный план МДОАУ д/с № 16 г. Свободного  разработан на основании следующих нормативных документов:

-   Закон   РФ   «Об   образовании  в  Российской  Федерации» от 29.12.2012 г. № 273;

-    Сан Пин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного  образования  от 17.10.2013 г. № 1155;

Основными задачами учебного  плана организованной образовательной деятельности являются:

1.       Регулирование объема образовательной нагрузки.

2.       Реализация требований к содержанию психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по основной образовательной программе МДОАУ д/с № 16 г. Свободного, которая построена на основе программы    «От     рождения   до   школы»   под   редакцией    Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на полноценное всестороннее развитие ребенка - физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое - во взаимосвязи и в соответствии с их психофизическими и возрастными особенностями.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на организованную  образовательную деятельность; образовательную  деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности  соответствует СанПин 2.4.1.3049 - 13.

         Организованная образовательная деятельность проводится в режиме пятидневной недели. В МДОАУ д/с № 16 г. Свободного функционирует 12 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

  Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с основной образовательной программой. Номенклатура обязательных занятий сохранена в соответствии с требованиями программы и санитарными нормами. Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

В учебном плане соотношения между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частью соответствует требованиям регионального базисного учебного плана:

-инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах  60 %;

-вариативная (модульная) часть сформирована участниками образовательного процесса, реализуется через кружковые занятия и составляет 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основных образовательных программ дошкольного образования.

Эта часть плана позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДОУ соответствует требованиям СанПиН.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Инвариантная (обязательная) часть  составляет 100%. Вариативной части нет. Организованная  образовательная деятельность составляет 1 час 40 минут в неделю.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки**,** включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность  составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Физическое развитие детей третьего года жизни осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале продолжительностью 10 минут с перерывом между занятиями 5 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин, в средней группе - 20 мин, в старшей группе - 25 мин, в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят  на открытом воздухе.

 Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

    Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы).  Для ежедневного чтения детям в соответствии с режимом дня выделено специальное время. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут, для детей 5-6 лет - 15-20 минут, для детей 6-7 лет - 20-25 минут.

Учебный год в ДОУ  начинается с 01.09.2019  и заканчивается 31.05.2020, длительность учебного периода 2019-2020 учебного года  составляет 36 учебных недель.   Продолжительность проведения каникул (зимние – 1 неделя, летние – 3 месяца). В дни каникул проводится  организованная образовательная деятельность  только художественно-эстетической и оздоровительной направленности. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и  увеличивается продолжительность прогулок.

На  основе Учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю,  не превышающее учебную нагрузку. В октябре и мае проводится оценка результатов освоения Программы детьми дошкольного возраста, которая позволяет выявить динамику достижений детей и эффективность реализуемой программы.

**ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Вторая группа раннего возраста  с 1,5 до 3 лет | Младшая группа    с 3 до 4 лет | Средняя группа    с 4 до 5 лет | Старшая группа    с 5 до 6 лет | Подготовительная группа    с 6 до 7 лет |
| Длительность  условного  учебного часа   (в минутах) | не более  10 | не более  15 | не более  20 | не более  25 | не более  30 |
| Количество условных учебных часов в неделю | основные | основные | основные | основные | основные |
| Количество организованной образовательной деятельности в неделю | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 |
| Общее астрономическое время организованной образовательной деятельности в часах, в неделю | 1 ч 40 м | 2 ч 30 м | 3 ч 20 м | 5ч | 7ч |

**БЛОК БАЗОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК**

в соответствии с требованиями примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования

«От рождения до школы» под редакцией

Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Базовая образовательная область** | **Количество организованной образовательной деятельности** | | |
| **В неделю** | | **В год** |
| **Вторая группа раннего возраста** | | |
| **Инвариантная часть (обязательная)** | 1  2    1  1  2  3 | | 36  72    36  36  72  108 |
| 1. Познавательное развитие  2. Речевое развитие  3. Художественно-эстетическое развитие  -  рисование  -  лепка  -  музыка  4. Физическое развитие |
| **Итого: - всего занятий, (СанПин)**  **- общее астрономическое время, ч.** | **10**  **1 ч 40 м** | | **360**  **60 час** |
|  | **Младшая группа** | | |
| **Инвариантная часть (обязательная)** | 2  1    1  0,5  0,5  2  3 | | 72  36    36  18  18  72  108 |
| 1. Познавательное развитие  2. Речевое развитие  3. Художественно-эстетическое развитие  - рисование.  - лепка  - аппликация  - музыка  4. Физическое развитие |
| **Итого:** | **10** | | **360** |
| **- общее астрономическое время, ч.** | **2 ч 30 м** | | **90 час** |
|  | **Средняя группа** | | |
| **Инвариантная часть (обязательная)**  1. Познавательное развитие  2. Речевое развитие  3. Художественно-эстетическое развитие   - рисование  - лепка  - аппликация  - музыка  4. Физическое развитие | 2  1    1  0,5  0.5  2  3 | | 72  36    36  18  18  72  108 |
| **Итого:** | **10** | | **360** |
| **- общее астрономическое время, ч.** | **3 ч 20 м** | | **120 час** |
|  | **Старшая группа** | | |
| **Инвариантная часть (обязательная)** | 3  2    2  0,5  0,5  2  3 | | 108  72    72  18  18  72  108 |
| 1. Познавательное развитие  2. Речевое развитие  3. Художественно-эстетическое развитие   - рисование  - лепка  - аппликация  - музыка  4. Физическое развитие |
| **Итого:** | **13** | | **468** |
| **- общее астрономическое время, ч.** | **5 ч** | | **180 час** |
|  | **Подготовительная группа** | | |
| **Инвариантная часть (обязательная)** | 4  2    2  0,5  0,5  2  3 | 144  72    72  18  18  72  108 | |
| 1. Познавательное развитие  2. Речевое развитие  3. Художественно-эстетическое развитие   - рисование  - лепка  - аппликация  - музыка  4. Физическое развитие |
| **Итого:** | **14** | **504** | |
| **- общее астрономическое время, ч.** | **7 ч** | **252 час** | |
|  |  |  | |
|  |  |  |  |